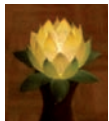




Spirituellel Silvester

im

ZENtrum Phât Môn, Basel



Montag, 31. Dezember 2018
20.00 – 01.00 Uhr

Offen für alle!

Eintritt frei, Spenden erwünscht

Programm siehe Rückseite



Spiritueller Silvester



Während allerorten die üblichen Partys gefeiert werden, wollen wir den Jahreswechsel ganz bewusst spirituell und zeremoniell festlich erleben.

Programm

- 20.00 Uhr: **Meditation** für Frieden und Mitgefühl
Dharma-Vortrag von Thich Duc Tinh
Mantra-Singen und **Klangbild-Meditation**
Feierliche Zen-Teezeremonie
- 23.15 Uhr: **Reinigungszeremonie** (zur Bereinigung unseres vergangenen Jahres)
- 23.45 Uhr: **Den Jahreswechsel erleben in Meditation**
- 00.00 Uhr: **Beginn des neuen Jahres**, anschliessend
Segnungs-Zeremonie für ein gutes neues Jahr
Gemütliches Beisammensein und Ausklang

In den Pausen erfrischen wir uns am Buffet.

Bitte bringen Sie etwas vegetarisches mit für unser «Silvester-Buffet». Salziges oder Süsses, Kuchen oder nette Häppchen – **bitte ohne Knoblauch und Zwiebeln**. Die Getränke werden vom ZENtrum bereitgestellt.



ZENtrum Phât Môn

Sevogelstrasse 56, CH-4052 Basel

info@phatmon.ch • www.phatmon.ch